

小児科でも「舌下免疫療法」が受けられるようになりました

「うちの子いつも鼻が詰まっている」「年中くしゃみや鼻水が出ている」…そんなお悩みはありませんか？もしかするとダニアレルギーによる通年性アレルギー性鼻炎の症状かもしれません。当院の耳鼻咽喉科で実績のある「舌下免疫療法」ですが、小児科でも受けられるようになりました。また、毎年スギ花粉が飛散する2～3月に目のかゆみや鼻水などの花粉症がひどいお子さまも、治療が受けられる可能性があります。

■舌下免疫療法とは？

アレルギーの原因物質（スギ花粉やダニ）を少量ずつ体に取り入れることで、体をアレルギー反応に慣らしていく治療法です。これまでの抗アレルギー剤や点鼻薬による対症療法とは異なり、アレルギー体質そのものの改善や維持が期待できるのが大きな特徴です。



■舌下免疫療法のメリット

- ・スギ花粉症やダニによるアレルギー性鼻炎の症状が軽くなる
- ・毎年必要だった抗アレルギー薬や点鼻薬の量を減らすことができたり、不要になる可能性がある

■舌下免疫療法の3つの特徴

1. 痛くない治療



1日1回、舌の下にお薬を置くだけ。
注射が苦手なお子様でも安心です。



2. アレルギー体質からの改善



症状を一時的に抑えるのではなく、
アレルギー反応が出にくい体を目指します。



3. 5歳からスタート可能



お薬を1分間お口の中で保持できれば、
小さなお子さんでも始められます。
苦味はほとんどなく、口のなかで溶
けやすいお薬なので、比較的
飲みやすい薬です。



■対象となる方

以下3つすべてに当てはまれば治療を開始できます。

- ・ 5歳以上のお子さん
- ・ スギ花粉症・アレルギー性鼻炎の症状がある方
- ・ アレルギー検査でスギ・ダニ抗原に対する数値が高い方（当院受診時に検査できます）



■治療をご検討の方へ

この治療は最低でも3～5年の継続が必要で、効果が出るまでに少なくとも数か月はかかりますが、約8割の方に効果があると言われています。残念ながら花粉症やダニアレルギーによるアレルギー性鼻炎は自然に治る可能性が低いと言われています。そんななか、舌下免疫療法はアレルギー性鼻炎の自然史を大きく変える可能性がある有効な治療です。

「毎年花粉症がひどくて勉強に集中できない」「ずっとアレルギーの薬を飲み続けるのは不安がある」という方はぜひ一度ご相談ください。

※初回は予約が必要です。「始めるか迷っている」「興味があるので話を聞いてみたい」という方も気軽にお問合せください。

※スギ花粉症の治療開始は花粉が飛散していない6～11月頃となります。